

1ª SEMANA

A verdadeira vida plena

04.06| Mc 2,23-28 - Jesus questiona o modo de viver a religião, pois a lei era utilizada para oprimir e não para libertar.

A religião na sua vida te faz uma pessoa livre ou oprimida, alguém que liberta ou que oprime o irmão?

05.06| Dt 5,12-15 - O sábado era para o povo de Jesus, o que é o domingo para nós: dia de descanso e culto a Deus.

A missa é apenas uma obrigação ou momento que eu encontro verdadeiramente Deus?

06.06| Sl 81(80),6b-17 - O povo se esquece da libertação de Deus e se deixa seduzir pelas ilusões do mundo.

O que tem seduzido seu coração? Converta-se!

07.06| Mc 3,1-6 - O homem da mão seca representa aquilo que a religião opressora faz: impede que os fieis ajam conforme a vontade de Deus. Jesus cura a pessoa que deseja colocar suas mãos a serviço do Reino.

Contemple suas mãos e se pergunte: a quem elas estão servindo?

08.06| 2Cor 4,7-11 - Quando nós temos uma verdadeira sintonia com Deus, mesmo no meio das tribulações diárias nos sentimos livres.

Experimente a liberdade em Deus: entregue a Ele a sua maior tribulação.

09.06| Sl 81 (80), 1-6a - Diante da grande libertação realizada por Deus, o povo é convidado a louvar e exultar de alegria.

Reconheça os livramentos de Deus na sua vida e louve-o!

2ª SEMANA

O caminho da conversão

11.06| Gn 3,9-15 - O pecado de Adão e Eva foi o orgulho: querer ser igual a Deus. Esse pecado gera o medo e rompe a harmonia das relações.

Você reconhece seus erros ou joga a culpa nos outros e até em Deus?

12.06| Mc 3, 22-30 - Julgar maldosamente a ação de uma pessoa pode ser atitude orgulhosa e desculpa para não se converter. O pecado contra o Espírito Santo é negar a misericórdia de Deus, fechando-se ao arrependimento por orgulho.

Quando Deus age através do outro para me corrigir eu aceito ou julgo mal a pessoa?

13.06| Sl 130 (129),1-4 - O ser humano olha para si e à sua volta e vê só pecado, no entanto, reconhece em Deus a bondade e a misericórdia.

Olhe para si, reconheça seus pecados e busque o perdão de Deus.

14.06| Mc 3,20-21.31-35 - A família de Jesus se preocupava com ele, mas não compreendia que a perseguição contra ele era consequência da fidelidade à sua missão. As pessoas que aceitam a ação misericordiosa de Deus nas suas vidas criam com Jesus um vínculo mais forte do que os laços de parentesco.

No dia de hoje, renove seu compromisso de fé com Jesus!

15.06| 2Cor 4,13-5,1 - Não podemos olhar apenas para as realidades passageiras, mas abrir os nossos olhos para as realidades espirituais que são eternas.

Peça ao Senhor que abra seus olhos para as realidades invisíveis.

16.06| Sl 130(129),5-8 - Ainda que vivamos no sofrimento do pecado, há esperança na misericórdia de Deus que nunca falha.

Louve o Pai que não leva em conta nossos pecados, mas nos ama infinitamente!

3ª SEMANA

A ação de Deus

18.06| Mc 4,30-34 - A semente de mostarda é praticamente invisível, mas se torna uma árvore grandiosa. Nossa preocupação deve ser realizar coisas que, mesmo pequenas aos olhos humanos, são grandes aos olhos de Deus.

Realize hoje uma obra de caridade.

19.06| Ez 17,22-24 - Deus é quem nos exalta ou nos corrige para o florescimento do seu Reino.

Floresça onde Deus te plantou!

20.06| Sl 92(91),9-16 - A obra de Deus realiza-se quando encontra abertura no coração humano.

Que seu orgulho não impeça a ação de Deus na sua vida!

21.06| 2Cor 5,6-10 - Enquanto estamos nessa viagem que é a vida terrena, devemos estar sempre prontos para comparecer diante de Deus para o julgamento.

Viva o momento presente cheio de confiança em Deus!

22.06| Mc 4,26-29 - A obra de Deus tem sua própria força. Nossa colaboração é pequena, mas indispensável.

Pergunte a Deus: Senhor, que queres que eu faça?

23.06| Sl 92(91),1-8 - O malvado não deixa Deus agir e não entende a obra de Deus.

Recorde sua semana e reconheça a obra de Deus na sua vida!

4ª SEMANA

Os escolhidos de Deus

25.06| Lc 1,57-66.80 - João nasceu de uma mulher idosa e estéril, o que era considerado maldição. As escolhas de Deus são totalmente livres e confundem os arrogantes.

Não julgue os escolhidos de Deus!

26.06| Is 49,1-3 - Cada ser humano que vem ao mundo carrega um projeto de Deus.

Refleta sobre a sua importância na obra de Deus!

27.06| Sl 139(138),1-14 - Deus nos conhece e nos ama desde o ventre materno.

Sinta-se amado e escolhido por Deus!

28.06| At 13,22-26 - A sabedoria de Deus escolhe pessoas para realizar sua obra de amor: Abraão foi o pai da fé; Davi foi rei segundo o coração de Deus; João foi o maior dos profetas. Todos serviram humildemente ao Senhor.

Tenho servido a Deus ou me servido da Igreja para me promover?

29.06| Sl 139 (138),15-24 - O amor de Deus por mim precisa ser correspondido por meu zelo por Ele. É preciso detestar ao mal para se apegar ao bem.

Em meio à iniquidade em que vive o nosso povo, eu tenho zelo pela justiça?

30.06| Is 49,4-6 - Deus nos chama para ser luz e para restaurar os que vivem na exploração, intolerância, ódio, vingança, ambição desmedida.

Não se cale diante das injustiças!



EXERCÍCIO ESPIRITUAL

JUNHO | 2018

A PAZ DE CRISTO!

O Exercício Espiritual é um subsídio para a Leitura Orante da Palavra de Deus. Deve ser realizado nas primeiras horas do dia, num local apropriado, onde você possa seguir os passos abaixo:

Silenciamento: É uma preparação indispensável antes de iniciar a Leitura Orante. Num lugar propício à oração, sente-se ereto, com os pés apoiados no chão, os braços soltos e a cabeça ligeiramente pendida. Concentre-se na respiração. Perceba cada parte do seu corpo (pés, pernas, tronco, ombros, braços, mãos, cabeça e face) e relaxe as tensões físicas. Respire profundamente e desligue-se dos barulhos externos. A cada respiração, desligue-se dos barulhos internos (sentimentos e pensamentos), esvazie-se e silencie. Volte plenamente sua atenção à voz de Deus. Quando sentir-se apaziguado inicie os passos seguintes.

1º Passo - Leitura - *O que o texto diz?* Ler e reler o texto várias vezes. Procurar entender o contexto em que foi escrito lendo as notas de rodapé da bíblia.

2º Passo - Meditação - *O que texto diz para minha vida?* Trazer o texto para o momento que você está vivendo, buscando uma resposta para suas inquietações.

3º Passo - Oração - *O que o texto me leva a dizer a Deus?* A partir do texto e da meditação falar com Deus de forma pessoal e íntima, louvando, adorando, suplicando...

4º Passo - Contemplação - *O que Deus quer me dizer?* Silenciar e escutar o Espírito Santo que suscita em seu coração um versículo, um sentimento, uma palavra que vai acompanhá-lo ao longo do dia.

Que os Exercícios Espirituais diários aumentem a sua intimidade com o Senhor, transformem a sua vida e te motivem a doar-se em comunidade por amor.

Paróquia Cristo Rei
Praça Pe José Kandziora, 166
Cornélio Procópio | Paraná